



## **LES 16, 23, 30 MARS 2017**

### **Des ateliers thématiques**

Pour groupe fermé de 15 personnes

**La fatigue de compassion** est un épuisement profond qui peut survenir quand des parents sont confrontés, au quotidien, à des enfants vivant des difficultés particulières tel que les défis ou les troubles de l'attachement. Mal considérés dans leur détresse, les parents hésitent longtemps à se dévoiler. D'autres optent pour le silence. Plusieurs d'entre eux vivent un isolement social intolérable. Voici une occasion de partager entre parents une réalité commune sans crainte de jugement et dans le but de trouver des pistes de solution.

Par le biais des ateliers portant sur la fatigue de compassion, nous souhaitons clarifier ce concept et permettre aux parents de faire le point sur leurs situations particulières afin qu'ils puissent mettre en place des stratégies visant à soulager ou prévenir un éventuel épuisement.

*Nos objectifs sont de vous offrir un lieu de rencontre, de formation, de réflexion, de prise de conscience individuelle et de groupe, de soutien pour mieux s'outiller.*

### **À qui s'adressent-ils ?**

Aux parents biologiques, adoptants, d'accueil, les tuteurs et tutrices d'enfant de tous âges présentant des défis d'attachement ou des troubles d'attachement .

### **Les co-animatrices**

Danielle marchand, TES et responsable des ateliers de soutien  
Hélène Cadotte, TES et membre de PETALES Québec  
Toutes membres de AEESQ

### **Les dates et la durée**

16, 23 et 30 mars  
de 19h à 21h30

### **Lieu**

11 000 Saint-Vital  
Montréal-Nord  
H1H 4T6

**Pour information et confirmation de votre présence**

COURRIEL ou

(514) 326-4154 ou 1- 877-326-4154

### **Pour vous inscrire**

Coût d'inscription : 60\$/3 ateliers pour les non membres et sans frais pour les membres.  
S'Il-vous-plaît, veuillez compléter

### CETTE FICHE D'INSCRIPTION

Nous la faire parvenir par courriel ou la poste avec votre chèque, libellé au nom de PETALES Québec , au 11 000 Saint-Vital Montréal-Nord, H1H 4T6